

Sistema Judicial

Para muchos, esta puede ser la primera participación con la policía o el sistema judicial. Es muy común para las personas esperar lo que han visto en televisión o películas para aplicar a sus circunstancias actuales. Por desgracia, estas expectativas a menudo son poco realistas o una instantánea distorsionada de cómo funcionan realmente las cosas.

Texas tiene leyes y reglamentos destinados a proteger a las víctimas. Para casos de enjuiciamiento, defensores de la corte pueden proporcionarle información, educación y apoyo que ayudará a reducir los temores e incertidumbres.

Resolución de casos penal por acuerdo entre las partes es una práctica que se utiliza a menudo. A través de negociación y acuerdo, este enfoque de resolución puede evitar la necesidad de testificar en corte.

Educación e información acerca de cómo opera el sistema judicial pueden ayudar a las víctimas y sus familiares en la reducción del trauma.

Beneficios de Consejería

Algunos de los beneficios de buscar asesoramiento son:

- Revisar el incidente y procesar el evento pueden ayudarle a aclarar lo que realmente ocurrió.
- Las decisiones legales y judiciales pueden ser discutidas y utilizadas como parte de la promoción de curación y resolución.
- Asesoramiento puede ayudar a desarrollar las habilidades de afrontamiento y estrategias, permitiendo la continuidad de la escuela, el trabajo o las relaciones.
- Establecimiento de una red de apoyo puede ayudar a disminuir los efectos negativos físicos, psicológicos y emocionales que a menudo resultan de experiencias traumáticas.

Puede utilizar las experiencias traumáticas como una oportunidad para construir y practicar la asertividad, confianza y habilidades de instintos protectoras.

¿Quién puede ayudar?

La unidad de servicios para víctimas de la Oficina del Sheriff del Condado de Travis puede proporcionar asistencia con información sobre el estado del caso, los derechos de las víctimas de delitos, compensación para víctimas del crimen, exploración del sistema de Justicia Penal y derivaciones a profesionales de la ayuda apropiada o organizaciones de acuerdo a sus necesidades específicas.



Resources

SAFE Alliance
512.267.SAFE or
www.safeaustin.org

VINE
(Victim Information and Notification Everyday)
1-877-894-8463
www.vinelink.com

Rape, Abuse, & Incest National Network
1-800-656-HOPE(4673)
www.rainn.org

Office for Victims of Crime
1-800-851-3420
www.ovc.gov

Sexual Assault
Asalto Sexual

Victim Services Unit

5555 Airport Blvd
Austin, TX 78751
512-854-9709



Name/ID Number:

Direct Number:

Mailing Address:

PO Box 1748
Austin, TX 78767

Tipos de Asalto de Sexual

Crímenes que involucran la conducta sexual forzada o no deseada se consideran agresiones o asaltos sexuales y pueden incluir:

- Violación por una persona conocida
- Violación por una persona extraña
- Violación facilitada por drogas y alcohol
- Sodomía forzada (oral o anal)
- Violación por múltiples personas
- Violación marital o asalto sexual marital
- Penetración con un objeto
- Asalto sexual por alguien del mismo sexo

Es común que las víctimas de agresiones sexuales se pregunten si ellos son responsables por el evento o la oportunidad de su ocurrencia.

El no haber resistido verbalmente o físicamente, no significa que no fue agredido. Durante estos asaltos, la víctima no resiste físicamente para evitar que aumente la violencia del atacante. Puede ser que el abstenerse de decir "no" sea necesario para sobrevivir el evento. Uso de un arma o una amenaza contra sus amigos o familiares también podrían ser razones por las cuales no arriesgo resistir.

Una pregunta que a menudo se preguntan las víctimas que conocen o están familiarizados con el atacante es si el evento es considerado una agresión sexual. Agresión sexual se produce en cualquier momento que el evento sexual no es con su consentimiento.

Inhabilidad para recordar el asalto no quiere decir que el asalto no ocurrió. Aunque esto puede dificultar enjuiciamiento o no permitir que sea posible, el informar el incidente a la policía es bienvenido y alentado.

Muchas veces el alcohol y/o drogas son utilizados como una excusa o una explicación para el asalto. El estar inconsciente o dormido durante el asalto puede provocar dudas sobre el evento. La clave es tener en cuenta que en este estado no puede dar consentimiento, y si no dio su consentimiento, es considerado agresión sexual.

Tiempo y Paciencia

Reconozca que recuperación de la agresión sexual lleva tiempo. Dese todo el tiempo que necesite. Varias reacciones diferentes son comprensibles y no significan que "te estas volviendo loca." También puede encontrarse reviviendo el incidente, tratando de encontrar una respuesta alternativa o un resultado diferente. Puede ver estas posibilidades retrospectivamente (ahora que ha pasado el peligro inmediato), pero no se le olvide la realidad de lo sucedido. Durante el asalto usted era impotente y en un estado de terror.

Recuerde siempre que usted no tiene la culpa y que sus acciones eran comprensibles dadas las circunstancias potencialmente mortales del asalto.

Reacciones Comunes

- Incapacidad para concentrarse o funcionar a un nivel habitual
- Cambios en el apetito
- Pesadillas
- Pérdida de confianza en sí mismo
- Enfermedades relacionadas con el estrés
- Sentimientos de dolor, desesperación y desamparo
- Insomnio
- Ansiedad y cambios en el estado de ánimo
- Miedo a estar solos, con la gente, o en un lugar específico, especialmente en la noche
- Sentimientos de culpa y vergüenza
- Negación del asalto
- Escenas retrospectivas
- Vergüenza
- Desconfianza hacia los demás

Estas reacciones pueden producirse inmediatamente después del evento o se superficie en un momento posterior - días, semanas o meses después. Se puede sentir que esta reaccionando de manera exagerada a las preocupaciones y circunstancias normales y diarias. También se puede sentir que no están reaccionando suficientemente. Puede experimentar uno, algunos o varias de estas reacciones.

Es importante recordar que puede producir una variedad de reacciones después de una experiencia traumática. Algunas de las reacciones normales y pensamientos que puede experimentar pueden incluir:

- **Ira:** quiero matarlo a él.
- **Ansiedad:** estoy teniendo ataques de pánico. Yo no puedo respirar. No puedo dejar de agitar. Yo no puedo sentarme quieto aún. Me siento nervioso y abrumado.
- **Negación:** no era realmente una "violación".
- **Depresión:** ¿cómo voy a pasar por esto? Estoy tan cansado. Me siento tan impotente. Yo podría estar mejor muerto.
- **Incredulidad:** ¿realmente ocurrió? ¿Por qué me pasó a mí? Tal vez me lo imaginé.
- **Desorientación:** no sé qué día es, o donde debería estar. Yo sigo olvidando las cosas.
- **Vergüenza:** ¿qué pensará la gente? No puedo decirle a mi familia o amigos.
- **Shock emocional:** me siento tan adormecida. ¿Por qué estoy yo tan tranquila? ¿Por qué no puedo llorar?
- **Miedo:** tengo miedo de todo. ¿Qué pasa si estoy embarazada? ¿Pude obtener una enfermedad de transmisión sexual o incluso SIDA? ¿Cómo puedo jamás sentirme seguro otra vez? ¿La gente sabe que hay algo mal? No puedo dormir porque sé que voy a tener pesadillas. Me temo que me estoy volviendo loco.
- **Culpa:** siento como si fuera mi culpa, o hize algo para que esto sucediera. Si sólo hubiera...
- **Impotencia:** ¿ire a sentir el control de nuevo?
- **Relaciones sexuales sufren:** no soporto ser tocado. Teniendo sexo me recuerda el asalto. No confío en mi pareja que no me hará daño. Mi pareja me dejará si no tengo relaciones sexuales con el.
- **Vergüenza:** me siento tan sucia, como que hay algo mal conmigo. Quiero lavar mis manos o bañarme todo el tiempo.
- **Desencadenadores:** sigo teniendo escenas retrospectivas. Olí o miré algo que me recordó el asalto. Todavía estoy reviviendo lo. Veo su cara todo el tiempo.

Estas respuestas probablemente se remiten con el tiempo. Sin embargo, si las reacciones son especialmente preocupantes o duraderas, puede considerar recurrir a un profesional para ayuda.